JULIO 2023

CLUB DE EXPLORADORES

Tercera aventura: Cascada y habilidades de fuego.

Acompañando a los Exploradores

POR VIVIANETTE ORTIZ DE LATINOS AVENTUREROS

Hoy fue un día bueno, muy bueno. Las risas y la alegría son contagiosas. Los participantes están disfrutando cada paso, cada insecto, cada charco de agua. Escuchan con curiosidad. Me veo representada. Mi niño interior se activa. Veo a mi yo de 12 años corriendo por la isla con amigos, disfrutando de las cascadas y las montañas sin preocupaciones, sin juicios, simplemente viviendo el momento. Estoy a miles de kilómetros de mi país de origen, sin embargo, hoy siento como si estuviera allí.

"Es esencial inculcar lecciones y amor por la naturaleza desde ahora" - Vivi

Contenido

Tercera Aventura

No Dejar Rastro
PRINCIPIO #5

Saliendo de Nuestra Zona de Confort

Mapa y Agradecimientos Especiales

Recogida de basura matutina y aventura mágica en una cascada

Un grupo de catorce Exploradores salieron a darle amor al bosque recogiendo la basura dejada por otros, con el apoyo de Packout Pisgah. Después de recolectar una buena cantidad, merendamos y conocimos a Vivianette e Iván de Latinos Aventureros, quienes compartieron su historia con nosotros y la misión de su increíble comunidad.

Después nos preparamos para el día repasando los principios de "No Dejar Rastro" (LNT) números 1, 2, 4 y 7 antes de dirigirnos a nuestro destino remoto.

Cargamos las camionetas y nos dirigimos en busca de una impresionante cascada que se encuentra en una pintoresca ensenada en el Bosque Nacional Pisgah. Estacionamos en un camino destapado y caminamos un par de millas con nuestros amigos de Great Trails NC, quienes querían documentar un día con los Exploradores.

Después de salpicarnos y disfrutar de la belleza de este lugar, nos dirigimos a un área de acampada ubicada al costado del camino, donde nos esperaba un increíble voluntario con el almuerzo y una lección sobre cómo construir y manipular fogatas de manera segura. El momento fue perfecto; justo después de terminar nuestras actividades del día, observamos cómo grandes nubes oscuras se acercaban rápidamente y desencadenaron una intensa pero hermosa tormenta de lluvia por la tarde, algo muy típico en los meses de verano en nuestro amado bosque templado.

Leave It Better y Packout Pisgah son iniciativas locales diseñadas para inspirar a los exploradores de nuestras maravillas naturales abundantes a dejar la tierra y el agua en mejores condiciones de las que encontraron.

Limpiamos una de las áreas de picnic más populares del bosque antes de emprender nuestra gran aventura. ¡Se siente bien hacer el bien!

Minimizar el Impacto de las Fogatas (#5)

Antes necesarias para cocinar y calentarse, las fogatas están impregnadas de historia y tradición. Muchos relacionamos la acampada con una fogata y saber construirlas es una habilidad esencial para cada campista. Sin embargo, la apariencia natural de muchas áreas se ha degradado debido a su uso excesivo y a la creciente demanda de leña. Además, los incendios forestales continúan amenazando los espacios al aire libre y son causados principalmente por los seres humanos. Juntos, podemos marcar la diferencia.

- Evalúa el lugar antes de encender una fogata:
  - Hay un sitio establecido para esto?
  - Hay ramas bajas o muchos arbustos?
  - Recuerda usar madera muerta o caída

- Para encender un fuego exitoso necesitarás tres tipos de combustible:
  - Material inflamable: ramitas pequeñas, agujas de pino o restos de plantas del bosque.
  - Encendedores: palitos pequeños.
  - Leña: cualquier trozo de madera más grande que mantendrá tu fuego encendido.

- Hay tres métodos populares para construir una fogata:
  - La pirámide: esta fue nuestra estrategia durante esta aventura
    - Usa encendedores sin encender para iniciar la base y luego apila palos alrededor de esa base en forma de pirámide. Una vez que se enciende, solo agregas más leña.
  - La cabaña de troncos
  - Encendedores en la parte superior

- Nunca dejes tu fogata desatendida!

SOPA DE CENIZA

Asegúrate de tener un plan para apagar tu fuego antes de encenderlo. Las fogatas deben estar completamente extinguidas antes de abandonarlas. Apaga el fuego con una gran cantidad de agua, revolviendo los carbones y las cenizas hasta que se forme una mezcla espesa y fangosa, incorporando las cenizas blancas de los bordes del fuego. Verifica si hay calor en el centro del fuego, en las piezas de madera más grandes y a lo largo de los bordes de las cenizas. Repite este proceso hasta que no quede ningún calor residual.

LEAVE NO TRACE

Saliendo de Nuestra Zona de Confort

Momentos de Reflexión

Líderes latinos inspiran a las futuras generaciones al demostrar lo que es posible. Cuando los jóvenes ven a miembros de su comunidad liderando aventuras al aire libre, se despierta en ellos una sensación de curiosidad y posibilidad. Estos líderes desempeñan un papel crucial al inspirar y empoderar a las personas dentro de su comunidad para que se involucren con la naturaleza, fomentando un sentido de pertenencia y conexión con ella. La representación importa enormemente, ya que proporciona una narrativa poderosa que desafía los estereotipos, fomenta la inclusión y motiva a otros a perseguir sus pasiones en actividades al aire libre.

DIARIO DE AVENTURA

"Salí de mi zona de confort al entrar en el agua fría. De todos modos, fue divertido pero doloroso debido a las rocas. Realmente me divertí mucho. Mi cuerpo estaba entumecido, pero me acostumbré; además, el sonido del agua me ayudaba a calmarme". - M

"Aunque el agua estaba fría y no estoy acostumbrada, reuní mi coraje y valentía para hacerlo ¡y lo logré!" - C

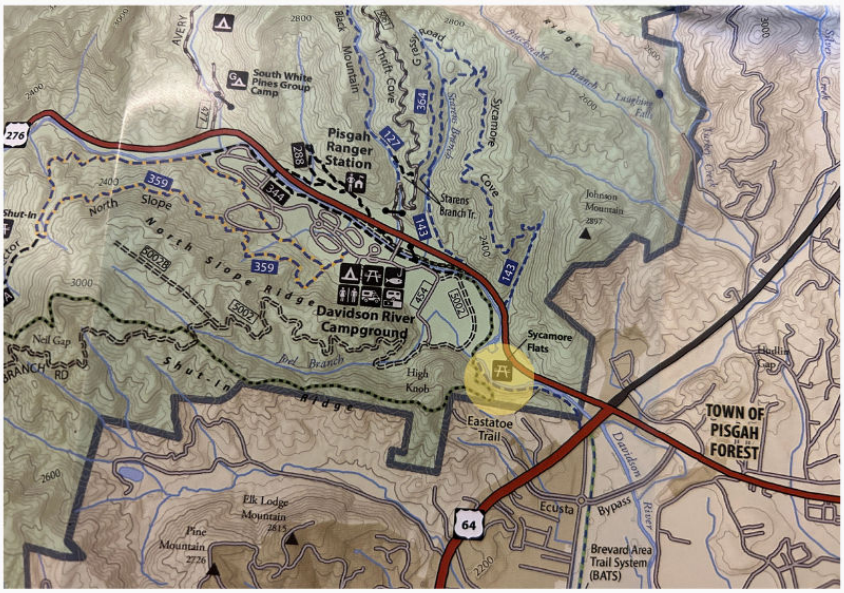
"Hoy salí de mi zona de confort al meterme en el agua fría y congelada. Y terminé completamente mojada cuando dije que no me iba a mojar". - L

"Hoy fue divertido y muy caluroso. Me divertí mucho mojándome y estando con nuevas personas y haciendo amigos. Disfruté mucho de comer con amigos. Me gustó ir de excursión porque fue desafiante pero muy divertido". - Y

Donde estuvimos...

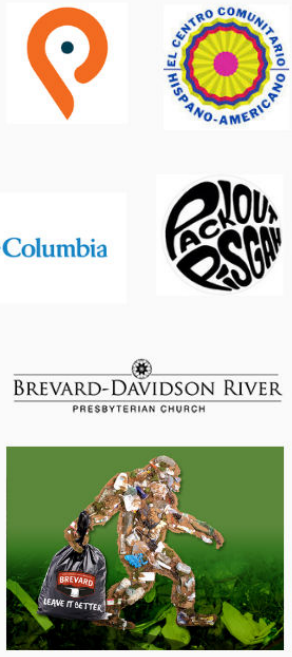
Comenzamos nuestro día en Sycamore Flats, un área de picnic muy popular que es perfecta para familias, ya que ofrece mucho espacio abierto con mesas, parrillas y baños. También se encuentra a lo largo del río Davidson y brinda fácil acceso a nadadores y entusiastas del agua fría. Esta área se encuentra justo después de la entrada al bosque en la carretera 276, justo antes del Pisgah Visitor Center.

Pasamos el resto del día en una hermosa cascada que se encuentra en una zona menos visitada del bosque. ¿Sabías que el condado de Transylvania tiene 250 cascadas?



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Un agradecimiento especial a Latinos Aventureros por venir a pasar un día maravilloso con nosotros, a Packout Pisgah por liderarnos en otra recogida organizada de basura y a la iniciativa "Leave It Better" de la Ciudad de Brevard por proporcionar las pegatinas más geniales para recompensar a los Exploradores después de recolectar 4 bolsas de basura.

Club de Exploradores agradece a sus patrocinadores y colaboradores que hacen posible este programa. Al contribuir con fondos, descuentos, transporte, servicios y más, nos ayudan a brindar experiencias inolvidables a este grupo de entusiastas en nuestro amado bosque.

Latinos Aventureros es una comunidad bilingüe de entusiastas de actividades al aire libre dedicada a ayudar a todos a experimentar las alegrías de la naturaleza. Su misión es apoyar y educar a los miembros de la comunidad, con un enfoque en servir a la comunidad BIPOC (Negra, Indígena y de Personas de Color). A través de sus aventuras, buscan promover la salud física y mental, brindar educación sobre la conservación del medio ambiente e inspirar el amor por la naturaleza y el aire libre.